

**INFORMACJA DLA OSÓB
UDAJĄCYCH SIĘ DO KRAJÓW,
W KTÓRYCH STWIERDZONO
PRZYPADKI ZAKAŻEŃ
WIRUSEM GRYPY ŚWIŃ TYPU
A/H1N1 U LUDZI**

Należy bezwzględnie stosować się do wszelkich zaleceń miejscowej służby zdrowia ściśle przestrzegać reżimu sanitarnego, a w szczególności:

- unikaj bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy grypopodobne. Kiedy sam jesteś chory zachowuj odpowiednią odległość od innych osób, tak aby chronić je przed zachorowaniem, jeśli wystąpią u Ciebie objawy grypopodobne (np. podwyższona temperatura ciała, osłabienie, kaszel, brak apetytu, katar, ból gardła), pozostań w domu,
- kiedy kaszlesz i kichasz przykrywaj usta i nos chusteczką. To pomoże zapobiec zakażeniu wirusem innych osób,
- myj często ręce wodą z mydłem,
- unikaj dotykania oczu, nosa i ust (wirusy i bakterie często rozprzestrzeniają się gdy ludzie dotykają skażonych powierzchni, a potem oczu, nosa i ust).

Ponadto zaleca się:

- w przypadku wystąpienia objawów chorobowych (np. podwyższona temperatura ciała, osłabienie, kaszel, brak apetytu, katar, ból gardła) –

**natychmiast skontaktuj się
z lekarzem.**

**WOJEWÓDZKA STACJA
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W KATOWICACH**

**ul. Raciborska 39
40-957 Katowice**

Tel.: 032 351 23 00

Faks: 032 351 23 18

e-mail: pwis@wsse.katowice.pl

**INFORMACJA DLA OSÓB
POWRACAJĄCYCH Z KRAJÓW,
W KTÓRYCH STWIERDZONO
PRZYPADKI ZAKAŻEŃ WIRUSEM
GRYPY ŚWIŃ TYPU A/H1N1 U LUDZI**

W przypadku wystąpienia w okresie około 10 dni od powrotu do kraju objawów chorobowych (np. podwyższona temperatura ciała, osłabienie, kaszel, brak apetytu, katar, ból gardła) należy niezwłocznie udać się do lekarza POZ, najbliższego szpitala zakaźnego lub innej placówki leczniczej i poinformować o historii podróży.

GRYPA ŚWIŃ INFORMATOR

**PAŃSTWOWY WOJEWÓDZKI
INSPEKTOR SANITARNY
W KATOWICACH
INFORMUJE:**



Tel.: 032 351 23 00

Grypa świń jest zakaźną chorobą układu oddechowego świń, wywoływaną przez wirus grypy typu A.

U świń wirusy te powodują liczne zachorowania, jednakże śmiertelność na skutek zakażenia jest niska.

Wirus grypy świń typu A/H1N1 został wyizolowany po raz pierwszy u świń w 1930 roku.

Do tej pory przypadki zakażeń tym wirusem u ludzi były rzadkie, jednak potwierdzono możliwość ich przenoszenia z człowieka na człowieka.

Od grudnia 2005 r. do lutego 2009r. w USA (w 10 stanach) łącznie stwierdzono 12 przypadków zakażeń wirusem grypy świń u ludzi.

Od marca 2009r. potwierdzono przypadki zakażeń wirusa typu A/H1N1. Wystąpiły one w Kalifornii i Teksasie. Obecnie trwa dochodzenie epidemiologiczne mające m.in. na celu określenie źródła zakażenia.

Jakie są objawy grypy świń u ludzi?

- Objawy są podobne do tych towarzyszących grypie sezonowej, w tym np. gorączka, osłabienie, brak apetytu, kaszel. U niektórych osób wystąpił katar, ból gardła, nudności, wymioty i biegunka.

Czy można zarazić się wirusem grypy świń przez zjedzenie wieprzowiny?

- Nie. Grypa świń nie przenosi się przez żywność. Nie można zarazić się grypą świń poprzez zjedzenie mięsa wieprzowego i produktów wieprzowych. Jedzenie prawidłowo przygotowanego i poddanego obróbce termicznej mięsa **jest bezpieczne.**

Jakie leki są skuteczne w terapii grypy świń u ludzi?

- Wyizolowane w USA i Meksyku wirusy grypy świń typu A/H1N1 są odporne na amantadynę i rimantadynę, natomiast są wrażliwe na oseltamiwir i zanamiwir.

Czy wirus grypy świń H1N1 jest tym samym wirusem H1N1 krążącym u ludzi?

- Nie. Wirus grypy świń H1N1 różni się genetycznie od wirusa ludzkiego i dlatego też szczepionki przeciwko grypie sezonowej mogą nie zapewnić pełnej ochrony przed zakażeniem wirusem odzwierzęcym.

**WOJEWÓDZKA STACJA
SANITARNO-
EPIDEMIOLOGICZNA
W KATOWICACH**

**ul. Raciborska 39
40-957 Katowice**

Tel.: 032 351 23 00

Faks: 032 351 23 18

e-mail: pwis@wsse.katowice.pl