

ZARZĄDZENIE NR 0050.67.2023
WÓJTA GMINY GOLESZÓW

z dnia 5 kwietnia 2023 r.

w sprawie przyjęcia Regulaminu uczestnictwa w nieodpłatnych i ogólnodostępnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych pn. "Rozwojowo, bo sportowo", organizowanych przez Gminę Goleszów

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz. U. z 2023 r. poz. 40) zarządza się, co następuje:

§ 1. Ustala się Regulamin uczestnictwa w nieodpłatnych i ogólnodostępnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych pn. "Rozwojowo, bo sportowo", organizowanych przez Gminę Goleszów, stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Wykonanie zarządzenia powierza się Kierownikowi Referatu Promocji Urzędu Gminy Goleszów.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Wójt Gminy

Sylwia Cieślar

**Regulamin uczestnictwa w nieodpłatnych i ogólnodostępnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych pn.
"Rozwojowo, bo sportowo", organizowanych przez Gminę Goleszów**

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem zajęć sportowo-rekreacyjnych, zwanych dalej zajęciami jest: Gmina Goleszów, ul. 1 Maja 5, 43-440 Goleszów.

2. Współorganizatorami zajęć sportowych są:

- 1) Szkoła Podstawowa w Goleszowie, ul. 1 Maja 5, 43-440 Goleszów,
- 2) Szkoła Podstawowa im. Pawła Stalmacha w Bażanowicach - Bażanowice, ul. Szkolna 1, 43-440 Goleszów,
- 3) Szkoła Podstawowa im. Jury Gajdzicy w Cisownicy - Cisownica, ul. Cisowa 79, 43-440 Goleszów,
- 4) Zespół Szkolno-Przedszkolny w Dzięgielowie - ul. Cieszyńska 4, 43-445 Dzięgielów.

3. Zajęcia są ogólnodostępne oraz nieodpłatne - przed rozpoczęciem zajęć w danym cyklu miesięcznym nastąpi podział na jedenaście grup. Liczebność każdej grupy wynosi od 12 do 15 osób.

4. Rekrutację uczestników przeprowadzają specjaliści ds. organizacji zajęć sportowo-rekreacyjnych z ramienia Urzędu Gminy Goleszów przy współudziale dyrektorów placówek oświatowych biorących udział w realizacji zadania. Informacje związane z rekrutacją będą umieszczone na stronach internetowych szkół oraz Gminy Goleszów. W przypadku wyczerpania limitu przyjęć, utworzona zostanie lista rezerwowa. Dopuszcza się możliwość ponawiania rekrutacji w trakcie realizacji zadania.

5. Uczniowie zainteresowani składają deklarację uczestnictwa w szkole, w której mieści się ich oddział (klasa) w terminie wskazanym w ogłoszeniu o naborze. Deklaracje złożone po wskazanym terminie nie będą rozpatrywane.

6. Kryteria rekrutacji:

- 1) uczniowie ze wskazaniami lekarskimi,
- 2) uczniowie wskazani do objęcia wsparciem przez pielęgniarkę szkolną,
- 3) uczniowie wskazani do objęcia wsparciem przez nauczycieli wychowania fizycznego,
- 4) uczniowie z tzw. rodzin dysfunkcyjnych oraz niższym statusie społecznym,
- 5) uczniowie zgłoszeni przez rodziców/opiekunów prawnych.

7. Pierwszeństwo udziału w zajęciach gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej mają dzieci z obniżeniem ogólnej sprawności fizycznej oraz z odchyleniami w prawidłowej budowie i postawie ciała oraz z niektórymi zaburzeniami przewlekłymi.

8. Organizator zastrzega, iż ilość miejsc na zajęcia jest ograniczona.

9. Minimalną i maksymalną liczbę uczestników zajęć grupowych ustalają specjaliści ds. prowadzenia zajęć rekreacyjno-sportowych z ramienia Urzędu Gminy Goleszów we współpracy z placówką oświatową.

10. W każdej ze szkół, dla każdej wyznaczonej grupy, zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu w okresie 12.04.2023 - 08.12.2023 (z wyłączeniem okresu wakacji letnich 01.07.2022r. - 31.08.2022r.) i trwają 60 minut. W jednej grupie zajęciowej mogą się znajdować uczniowie z klas mieszanych.

11. Tematyka poszczególnych zajęć będzie dostosowana do danej grupy wiekowej i obejmować będzie, w zależności od zgłoszonego zapotrzebowania przez uczestników:

- 1) Pierwsza część (ok. 1/2 zajęć) zajęcia sportowo-rekreacyjne prowadzone przez Instruktora, obejmujące w zależności od dnia zajęć i grupy:

- a) gry i zabawy ruchowe,
 - b) gry i zabawy zręcznościowe,
 - c) gry drużynowe (piłka nożna, piłka ręczna, siatkówka, koszykówka itp.).
- 2) Druga część (ok. 1/2 zajęć) zajęcia sportowo-rekreacyjne prowadzone przez Instruktora, obejmująca - w zależności od dnia zajęć i grupy - następujące zajęcia z zakresu gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej:
- a) gry i zabawy ruchowe, w tym zabawy orientacyjno-porządkowe (ćwiczenia gimnastyczne lub ogólnorozwojowe i specjalne) w tym:
 - ćwiczenia szyi - skłony, skręty, krążenia w siadzie skrzyżnym, klęcznym, leżeniu przodem;
 - ćwiczenia wzmacniające mięśnie obręczy barkowej (pozycja klappa, ćwiczenia ramion z przyborem i bez przyboru itp.);
 - ćwiczenia wzmacniające mięśnie grzbietu i klatki piersiowej;
 - ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha;
 - ćwiczenia stóp,
 - b) ćwiczenia kształtujące odruch, nawyk prawidłowej postawy;
 - c) ćwiczenia wyprostne (tzw. elongacyjne);
 - d) ćwiczenia oddechowe;
 - e) ćwiczenia antygravitacyjne, celem których jest mobilizacja mięśni krótkich kręgosłupa.

14. Dokumentem stwierdzającym obecność na zajęciach jest dziennik zajęć prowadzony przez Instruktora/Trenera.

15. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy.

16. Rodzice/prawny opiekun zobowiązani są do złożenia oświadczenia o stanie zdrowia dziecka i braku przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń, a tym samym braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach.

17. Instruktorzy prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe w trakcie zajęć, czy z powodu wykonania ćwiczeń sportowych organizowanych przez organizatorów zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi. Każdy uczestnik zajęć jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu zajęć, regulaminów obiektów, na których odbywają się zajęcia, poszanowania mienia, przestrzegania zasad bezpieczeństwa i kulturalnego zachowania. Gmina Goleszów oraz współorganizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za bezpieczeństwo dzieci pozostawionych bez opieki przed i po zakończeniu zajęć. Instruktor/Trener ma prawo usunąć uczestnika z zajęć w przypadku nagannego zachowania, utrudniania prowadzenia zajęć, naruszenia regulaminu zajęć, stanu zdrowia uczestnika, który w ocenie instruktora zagraża innym uczestnikom lub prowadzącemu.

18. Główne cele zajęć:

- 1) aktywizacja sportowa dzieci i młodzieży szkolnej i włączenie jak największej grupy uczniów do regularnej aktywności fizycznej,
- 2) profilaktyka wad postawy,
- 3) nauka zdrowego stylu życia,
- 4) doskonalenie umiejętności gimnastycznych.

19. Zaleca się, aby rodzic/opiekun prawny uczestnika zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej ubezpieczył podopiecznego. Zakres ubezpieczenia powinien obejmować wszelkie nieszczęśliwe wypadki narażające zdrowie, życie, następstwa kontuzji sportowych, koszty leczenia oraz ratownictwa i ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej za wyrządzone szkody na osobach imieniu powstałe podczas zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej.

20. Rodzic/Opiekun prawny wyraża zgodę, aby w trakcie zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej był gromadzona dokumentacja fotograficzna oraz wyraża zgodę na rozpowszechnianie wizerunku uczestnika utrwalonego na zdjęciu/zdjęciach w ramach stron internetowych, portali, serwisów jak również publikacji wydawanych drukiem przez organizatora i inne osoby wskazane przez organizatora, w tym utrwalania, zwielokrotniania, wprowadzania do obrotu, udostępniania wyłącznie na potrzeby realizacji zadania. Zgoda Rodzica/Opiekuna składana jest przez niego w formie pisemnej, jako załącznik do deklaracji.

21. Organizator/ placówki oświatowe będą przechowywać dane osobowe w sposób zgodny z obowiązującymi przepisami, w tym w szczególności zabezpieczą je przed udostępnianiem osobom nieupoważnionym, zabranieniem przez osobę nieuprawnioną, przetwarzaniem z naruszeniem ustawy oraz zmianą, utratą, uszkodzeniem lub zniszczeniem.

22. Podpisanie deklaracji uczestnictwa przez rodziców/opiekunów prawnych i przystąpienie uczestnika do zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

§ 2. Warunki uczestnictwa w zajęciach z związku z pandemią COVID-19

Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest przestrzeganie przez uczestników obowiązujących przepisów związanych z pandemią COVID-19.

§ 3. Miejsce oraz czas zajęć

Miejsce i czas zajęć ustalane są na podstawie grafiku przygotowanego przez Organizatora we współpracy z Instruktorami. Zajęcia odbywają się na terenie poszczególnych szkół na terenie Gminy Goleszów:

- 1) Szkoła Podstawowa w Goleszowie;
- 2) Szkoła Podstawowa w Bażanowicach;
- 3) Szkoła Podstawowa w Cisownicy;
- 4) Zespół Szkolno-Przedszkolny w Dzięgielowie;

§ 4. Pozostałe postanowienia

1. Wszystkich uczestników zajęć obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów porządkowych i bezpieczeństwa. W przypadku jakiegokolwiek zagrożenia, uczestnicy zajęć zobowiązani są do stosowania się do poleceń instruktora lub pracownika obiektu, na którym odbywają się zajęcia.

2. Przed podpisaniem zgłoszenia dziecka do zajęć sportowo-rekreacyjnych rodzic/opiekun prawny zapoznaje się z klauzulą RODO obowiązującą w Urzędzie Gminy Goleszów oraz szkołach - współorganizatorach zajęć.