

Treningi trampkarzy LKS „Tempo” Puńców: luty-marzec 2011

Treningi na sali Szkolnego Schroniska Młodzieżowego w Cieszynie, ul. Błogocka 24

03.02.2011 (czwartek) —	17.00
07.02.2011 (poniedziałek) —	17.00
10.02.2011 (czwartek) —	17.00
14.02.2011 (poniedziałek) —	17.00
17.02.2011 (czwartek) —	17.00
21.02.2011 (poniedziałek) —	17.00
24.02.2011 (czwartek) —	17.00
28.02.2011 (poniedziałek) —	17.00

Do tego będą dochodziły jeszcze turnieje, na razie brak dokładnych terminów.

W marcu w zależności od pogody treningi w poniedziałki i czwartki na sali SSM w Cieszynie o godz. 17.00 lub na stadionie LKS Tempo Puńców o godz. 16.00

JUNIORZY

Harmonogram treningów w okresie przygotowawczym tj. od 3 stycznia 2011 do 15 kwietnia 2011 dla juniorów LKS "Tempo" Puńców

Treningi:

Poniedziałek- hala Szkoła podstawowa Dziegiełków od 17 do 19

Środa-boisko "Tempo" Puńców

Czwartek-Uniwersytet Śląski w Cieszynie hala godz. 18

Piątek-hala Zespół Szkół Technicznych Cieszyn ul.Frysztacka godz. 16.30 do 18

Sparingi:

24.01.2011 lub 28.01.2011 z Goleszowem

12.02.2011-"Mieszko Piast" Cieszyn

27.02.2011 z Pogwizdowem w Kaczycach o godz. 13