

ZARZĄDZENIE NR 0050.100.2021
WÓJTA GMINY GOLESZÓW

z dnia 6 maja 2021 r.

w sprawie Regulamin uczestnictwa w nieodpłatnych i ogólnodostępnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych pn. "Rozwojowo, bo sportowo", organizowanych przez Gminę Goleszów

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz. U. z 2020 r. poz. 713 z późn. zm.) zarządza się, co następuje:

§ 1. Ustala się Regulamin uczestnictwa w nieodpłatnych i ogólnodostępnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych pn. "Rozwojowo, bo sportowo", organizowanych przez Gminę Goleszów, stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Wykonanie zarządzenia powierza się Kierownikowi Referatu Promocji Urzędu Gminy Goleszów oraz inspektorowi ds. oświaty Urzędu Gminy Goleszów .

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Wójt Gminy

Sylwia Cieślar

Regulamin uczestnictwa w nieodpłatnych i ogólnodostępnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych pn. "Rozwojowo, bo sportowo", organizowanych przez Gminę Goleszów

§1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem zajęć sportowo-rekreacyjnych jest: Gmina Goleszów, ul. 1 Maja 5, 43-440 Goleszów.
2. Współorganizatorami zajęć sportowych są:
 - 1) Szkoła Podstawowa w Goleszowie, ul. 1 Maja 5, 43-440 Goleszów,
 - 2) Szkoła Podstawowa im. Pawła Stalmacha w Bażanowicach - Bażanowice, ul. Szkolna 1, 43-440 Goleszów,
 - 3) Szkoła Podstawowa im. Jury Gajdzicy w Cisownicy - Cisownica, ul. Cisowa 79, 43-440 Goleszów,
 - 4) Zespół Szkolno-Przedszkolny w Dzięgielowie - ul. Cieszyńska 4, 43-445 Dzięgielów.
3. Zajęcia są ogólnodostępne oraz nieodpłatne - przed rozpoczęciem zajęć w danym cyklu miesięcznym nastąpi podział na jedenaście grup. Liczebność każdej grupy: 12 - 15 osób.
4. Rekrutację uczestników przeprowadzają specjaliści ds. organizacji zajęć sportowo-rekreacyjnych z ramienia Urzędu Gminy Goleszów przy współudziale dyrektorów placówek oświatowych biorących udział w realizacji zadania. Informacje związane z rekrutacją będą umieszczone na stronach internetowych szkół oraz Gminy Goleszów. W przypadku wyczerpania limitu przyjęć, utworzona zostanie lista rezerwowa. Dopuszcza się możliwość ponawiania rekrutacji w trakcie realizacji zadania.
5. Uczniowie zainteresowani składają deklarację uczestnictwa w szkole, w której mieści się ich oddział (klasa) w terminie wskazanym w ogłoszeniu o naborze. Deklaracje złożone po wskazanym terminie nie będą rozpatrywane.
6. Kryteria rekrutacji:
 - 1) uczniowie ze wskazaniem lekarskim,
 - 2) uczniowie wskazani do objęcia wsparciem przez pielęgniarkę szkolną,
 - 3) uczniowie wskazani do objęcia wsparciem przez nauczycieli wychowania fizycznego,
 - 4) uczniowie z tzw. rodzin dysfunkcyjnych oraz niższym statusie społecznym.
 - 5) uczniowie zgłoszeni przez Rodziców/Opiekunów prawnych.
7. Pierwszeństwo udziału w zajęciach gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej mają dzieci z obniżeniem ogólnej sprawności fizycznej oraz z odchyleniami w prawidłowej budowie i postawie ciała oraz i z niektórymi zaburzeniami przewlekłymi.
8. Organizator zastrzega, iż ilość miejsc na zajęcia jest ograniczona.
9. Minimalną i maksymalną liczbę uczestników zajęć grupowych ustalają specjaliści ds. prowadzenia zajęć rekreacyjno-sportowych z ramienia Urzędu Gminy Goleszów we współpracy z placówką oświatową.
10. W każdej ze szkół, dla każdej wyznaczonej grupy, zajęcia odbywają się trzy razy w tygodniu w okresie 10.05.2021- 02.07.2021 a w okresie 01.09.2021- 08.12.2021 dwa razy w tygodniu i trwają 60 minut. Grupa zajęciowa liczy maksymalnie 15 uczniów, przy czym w jednej grupie mogą się znajdować uczniowie z klas mieszanych.
11. Od uczestników zajęć nie pobiera się żadnych opłat, co oznacza, że udział w zajęciach jest



bezpłatny i odbywa się poza podstawą programową realizowaną w placówkach oświatowych.

12. Dla każdej grupy organizowane będą trzy a po wakacjach dwa jednogodzinne zajęcia sportowo-rekreacyjne w tygodniu (zajęcia z elementami gimnastyki korekcyjnej).
13. Tematyka poszczególnych zajęć będzie dostosowana do danej grupy wiekowej i obejmować będzie, w zależności od zgłoszonego zapotrzebowania przez uczestników:
 - 1) Pierwsza część (ok. 1/2 zajęć) zajęć sportowo-rekreacyjnych prowadzonych przez Instruktora, obejmująca - w zależności od dnia zajęć i grupy:
 - a) gry i zabawy ruchowe,
 - b) gry i zabawy zręcznościowe,
 - c) gry drużynowe (piłka nożna, piłka ręczna, siatkówka, koszykówka itp.).
 - 2) Druga część (ok. 1/2 zajęć) zajęć sportowo-rekreacyjnych prowadzonych przez Instruktora, obejmująca - w zależności od dnia zajęć i grupy - następujące zajęcia z zakresu gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej:
 - a) gry i zabawy ruchowe, w tym zabawy orientacyjno-porządkowe (ćwiczenia gimnastyczne lub ogólnorozwojowe i specjalne) w tym:
 - i. ćwiczenia szyi - skłony, skręty, krążenia w siadzie skrzyżnym, klęcznym, leżeniu przodem;
 - ii. ćwiczenia wzmacniające mięśnie obręczy barkowej (pozycja klappa, ćwiczenia ramion z przyborem i bez przyboru itp.);
 - iii. ćwiczenia wzmacniające mięśnie grzbietu i klatki piersiowej;
 - iv. ćwiczenia wzmacniające mięśnie brzucha;
 - v. ćwiczenia stóp.
 - b) Ćwiczenia kształtujące odruch, nawyk prawidłowej postawy.
 - c) Ćwiczenia wyprostne (tzw. elongacyjne).
 - d) Ćwiczenia oddechowe.
 - e) Ćwiczenia antygravitacyjne, celem których jest mobilizacja mięśni krótkich kręgosłupa.
14. Dokumentem stwierdzającym obecność na zajęciach jest dziennik zajęć prowadzony przez Instruktora/Trenera.
15. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy.
16. Rodzice/prawny opiekun zobowiązani są do złożenia oświadczenia o stanie zdrowia dziecka i braku przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń, a tym samym braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach.
17. Instruktorzy prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe w trakcie zajęć, czy z powodu wykonania ćwiczeń sportowych organizowanych przez organizatorów zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi. Każdy uczestnik zajęć jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu zajęć, regulaminów obiektów, na których odbywają się zajęcia, poszanowania mienia, przestrzegania zasad bezpieczeństwa i kulturalnego zachowania. Gmina Goleszów oraz współorganizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za bezpieczeństwo dzieci pozostawionych bez opieki przed i po zakończeniu zajęć. Instruktor/trener ma prawo usunąć uczestnika z zajęć w przypadku nagannego zachowania, utrudniania prowadzenia zajęć, naruszenia regulaminu zajęć, stanu zdrowia uczestnika, który w ocenie instruktora zagraża innym uczestnikom lub prowadzącemu.
18. Główne cele zajęć:
 - 1) aktywizacja sportowa dzieci i młodzieży szkolnej i włączenie jak największej grupy



**Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.**



- uczniów do regularnej aktywności fizycznej,
- 2) profilaktyka wad postawy,
 - 3) nauka zdrowego stylu życia,
 - 4) doskonalenie umiejętności gimnastycznych.
19. Zaleca się, aby Rodzic/Opiekun uczestnika zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej ubezpieczył podopiecznego. Zakres ubezpieczenia powinien obejmować wszelkie nieszczęśliwe wypadki narażające zdrowie, życie, następstwa kontuzji sportowych, koszty leczenia oraz ratownictwa i ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej za wyrządzone szkody na osobach imieniu powstałe podczas zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej.
20. Rodzic/Opiekun prawny wyraża zgodę, aby w trakcie zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej był gromadzona dokumentacja fotograficzna oraz wyraża zgodę na rozpowszechnianie wizerunku uczestnika utrwalonego na zdjęciu/zdjęciach w ramach stron internetowych, portali, serwisów jak również publikacji wydawanych drukiem przez organizatora i inne osoby wskazane przez organizatora, w tym utrwalania, zwielokrotniania, wprowadzania do obrotu, udostępniania wyłącznie na potrzeby realizacji zadania. Zgoda Rodzica/Opiekuna składana jest przez niego w formie pisemnej, jako załącznik do deklaracji.
21. Organizator/ placówki oświatowe będą przechowywać dane osobowe w sposób zgodny z obowiązującymi przepisami, w tym w szczególności zabezpieczą je przed udostępnianiem osobom nieupoważnionym, zabraniam przez osobę nieuprawnioną, przetwarzaniem z naruszeniem ustawy oraz zmianą, utratą, uszkodzeniem lub zniszczeniem.
22. Podpisanie deklaracji uczestnictwa przez Rodziców/ Opiekunów prawnych i przystąpienie uczestnika do zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej jest równoznaczne z akceptacją przez Rodziców/ Opiekunów prawnych niniejszego Regulaminu.

§2 Warunki uczestnictwa w zajęciach w związku z pandemią COVID 19

1. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest akceptacja niniejszego regulaminu przez rodzica/opiekuna prawnego.
2. Warunkiem uczestnictwa jest podpisanie zgody na udział w zajęciach przez rodziców/prawnego opiekuna.
3. Osoby, które będą uczestniczyć w zajęciach:
 - 1) nie mogą wykazywać jakichkolwiek objawów klinicznych infekcji lub co najmniej podwyższonej temperatury ciała, która będzie mierzona każdemu uczestnikowi zajęć przed ich rozpoczęciem;
 - 2) nie mogą być objęte kwarantanną albo nadzorem epidemiologicznym;
 - 3) nie mogą przebywać w jednym gospodarstwie domowym z osobą odbywającą kwarantannę;
 - 4) muszą przyjść na miejsce zajęć przebrane w strój sportowy;
 - 5) muszą posiadać środki ochronne: maski lub przyłbice oraz rękawiczki ochronne;
 - 6) po wejściu na teren lub obiekt, na którym odbywają się zajęcia, dezynfekują ręce używając płynu do dezynfekcji rąk, który znajdować się będzie w wyznaczonym przez organizatora zajęć miejscu przy wejściu na teren zajęć;
 - 7) obowiązane są do zachowania dystansu co najmniej 1,5 metra między sobą.
4. Wejście na teren zajęć odbywa się w miejscu wyznaczonym przez Organizatora.



**Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.**



- Organizator lub Instruktor grupy jest zobowiązany na bieżąco prowadzić listę wszystkich uczestników zawierającą imię i nazwisko oraz numer telefonu. Instruktor ma obowiązek zweryfikować liczbę uczestników zajęć.
5. Zajęcia sportowe mogą odbywać się w grupach liczących maksymalnie 15 osób ćwiczących plus instruktor oraz wolontariusz pomagający prowadzić zajęcia, bez osób towarzyszących.
 6. Osoby przebywające na terenie prowadzenia zajęć:
 - 1) obowiązuje zakaz kontaktu z osobami spoza terenu zajęć, zakaz dotyczy również odwiedzin w czasie zajęć;
 - 2) obowiązuje zachowanie dystansu zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa lub wytycznymi;
 - 3) w trakcie zajęć uczestnicy nie mają obowiązku zakrywania ust i nosa;
 - 4) obowiązuje zakaz korzystania z szatni i węzła sanitarnego;
 - 5) uczestnik ma prawo do korzystania z wyznaczonego WC.
 7. Celem uniknięcia bezpośredniego kontaktu pomiędzy grupami, zajęcia dla każdej grupy odbywają się w różne dni tygodnia - od poniedziałku do piątku
 8. W przypadku wystąpienia u uczestnika zajęć nasilających się objawów klinicznych choroby układu oddechowego Organizator/Instruktor zajęć zobowiązany jest do ich przerywania. Organizator/Instruktor kieruje uczestnika do ratownika medycznego zabezpieczającego zajęcia, a w przypadku jego braku na obiekcie postępuje zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego. W czasie kontaktu z ratownikiem medycznym podczas zajęć uczestnicy muszą używać środki ochronne.
 9. Organizator lub Instruktor, będąc świadomi istniejącego zagrożenia epidemicznego lub epidemii, ponoszą pełną odpowiedzialność za udział uczestników w zajęciach.
 10. Osoby nie stosujące się do niniejszego regulaminu zostaną usunięte z terenu odbywania się zajęć przez Organizatora.
 11. Instruktorzy, celem ustalenia kontaktów na wypadek zakażenia koronawirusem, prowadzą szczegółową ewidencję zajęć poprzez Dziennik Zajęć. Po każdym zajęciach odbywać się będzie dezynfekcja sprzętu i urządzeń sportowych dostępnych na danym obiekcie.

§3 Miejsce oraz czas zajęć

1. Miejsce i czas zajęć ustalane są na podstawie grafiku przygotowanego przez Organizatora we współpracy z Instruktorami. Zajęcia odbywają się na terenie poszczególnych szkół na terenie Gminy Goleiszów
 - 1) Szkoła Podstawowa w Goleiszowie
 - 2) Szkoła Podstawowa w Bażanowicach
 - 3) Szkoła Podstawowa w Cisownicy
 - 4) Zespół Szkolno-Przedszkolny w Dzięgielowie
2. Każde z zajęć trwa od 60 minut (z czego połowa ich zakresu przeznaczona jest na zajęcia ogólnorozwojowe oraz gry i zabawy portowe, a połowa na gimnastykę korekcyjną).

§4 Pozostałe postanowienia

1. Wszystkich uczestników zajęć obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów porządkowych i bezpieczeństwa. W przypadku jakiegokolwiek zagrożenia, uczestnicy zajęć zobowiązani są do stosowania się do poleceń instruktora lub pracownika obiektu, na



**Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.**



którym odbywają się zajęcia.

2. Przed podpisaniem zgłoszenia dziecka do zajęć sportowo-rekreacyjnych rodzic/opiekun prawny zapoznaje się z klauzulą RODO obowiązującą w Urzędzie Gminy Goleszów oraz szkołach -współorganizatorach zajęć.



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



Gmina
Goleszów