

Cisownica, dnia 12 grudzień 2012 r.

Tadeusz Gluza
Dyrektor SP im. Jury Gajdzicy
w Cisownicy

Załącznik nr 2.....
Do protokołu nr 10/12 z dnia 17.12.2012r.

Pani
Ludwika Czyż
Przewodnicząca Komisji
Edukacji, Kultury, Sportu i Ochrony Zdrowia
w Gminie Goleszów

Informacja nt. profilaktyki chorób i ochrony zdrowia w Szkole Podstawowej im. Jury Gajdzicy
w Cisownicy

I Programy ogólnopolskie:

1. Udział w Ogólnopolskim Programie „Pięć porcji warzyw i owoców”; Program obejmował uczniów klas I-III i dotyczył zasad zdrowego odżywiania i szeroko pojętej profilaktyki zdrowia.
2. Udział w Ogólnopolskim Programie „Owoce i warzywa”; uczniowie klas I-III otrzymują dostarczane przez firmę zewnętrzną owoce i warzywa.
3. Udział w Programie „Szkłanka mleka; wszyscy uczniowie szkoły otrzymują mleko.
4. Program fluoryzacji zębów dla wszystkich uczniów.

II Programy, imprezy, akcje na poziomie sołectkim, gminnym i regionalnym

1. „Biała Sobota” - możliwość udziału uczniów i rodziców oraz mieszkańców miejscowości i regionu w konsultacjach medycznych, poradach i badaniach lekarskich z różnych specjalności medycznych.
2. Piknik Sportowy – organizacja gier zespołowych oraz zabaw dla dzieci i dorosłych; krzewienie zdrowego trybu życia, rozwój fizyczny wraz z integracją.
3. Działalność Szkolnego Klubu Krajoznawczo-Turystycznego – organizacja wycieczek górskich i rowerowych (ruch, rekreacja).

III Programy i działalność szkolna

1. W ramach zajęć pozalekcyjnych prowadzone są zajęcia: gimnastyki korekcyjnej na basenie (korekta wad postawy, ćwiczenia ogólnorozwojowe); rekreacyjno-sportowe (zespołowe gry, rozwój ogólnofizyczny); kółko taneczne (ruch, koordynacja ciała); bezpieczeństwo ruchu drogowego (znajomość przepisów ruchu celem ochrony zdrowia własnego i innych).
2. W ramach zajęć lekcyjnych prowadzone są następujące działalności prowadzone przez nauczycieli, pielęgniarkę, pedagoga i inne osoby (przykłady):
 - pogadanka nt. uleganiu wypadkom i zachowaniu bezpieczeństwa i funkcjonowania w „normalnym” życiu inwalidów (zaproszony Prelegent);
 - pogadanka nt życia ludzi ze stwardnieniem rozsianym (zaproszony Prelegent);
 - pogadanki nt. zdrowego odżywiania i przygotowanie praktyczne posiłków (degustacja);
 - ćwiczenia wspomagające kręgosłup – zajęcia praktyczne z zaproszoną Osobą;
 - lekcje rytmiki w kl. I i IV – ruch i ogólny rozwój fizyczny;
 - profilaktyka najczęstszych chorób (objawy, przyczyny) lekcje przyrody w kl. IV -VI i wszyscy uczniowie;
 - zasady bezpieczeństwa w górach, na wycieczkach, na drogach;
 - ogólne pogadanki nt. stosownego ubioru w zależności od pory roku i pogody; pogadanki nt. zdrowego odżywiania;